



星のや軽井沢
HOSHINOYA Karuizawa

輕井澤夏季養生住宿

< 第一天 >

- 2:00 PM 諮詢，深呼吸入浴法講座
- 3:00 PM 谷中集落散步
- 4:00 PM 花曼陀羅排列
- 5:30 PM 晚餐(山的懷石料理)

< 第二天 >

- 7:00 AM 朝涼伸展
- 9:30 AM 早餐(山的早餐)
- 1:00 PM 集落品味漫遊
- 3:00 PM 花曼陀羅排列
- 5:30 PM 晚餐(山的懷石料理)

< 第三天 >

- 7:00 AM 朝涼伸展
- 9:30 AM 早餐(山的早餐)
- 12:00 AM 諮詢