

琉球发酵养生体验

< 第 1 天 >

3:00 PM 办理入住

4:00 PM 学习发酵文化 “琉球发酵邀请”
海滩漫步

6:00 PM 晚餐 “琉球美食飨宴～Bellezza～”

9:00 PM 引导睡眠的 “夜间深呼吸”

10:30 PM 使用泡盛酒糟入浴套装享受入浴时光
发酵饮品

< 第 2 天 >

8:00 AM 客房早餐/发酵饮品

10:00 AM 水中有氧运动 60分钟

12:00 PM 午餐 — 制作 “Kashijee 意式土豆团子”

5:00 PM 虹夕诺雅冲绳SPA护理 “月” 90分钟

7:00 PM 晚餐 “琉球发酵涮涮锅”

11:00 PM 使用泡盛酒糟入浴套装享受入浴时光

< 第 3 天 >

7:00 AM 唤醒身体的 “晨间深呼吸”

8:00 AM 特别早餐 — “发酵早餐” / 发酵饮品

10:00 AM 海滩漫步

12:00 PM 退房