

琉球唐手體驗住宿

< 第1天 >

- 3:00 PM 入住
- 4:30 PM 空手道練習1 站姿・固定的基本動作等 (1.5小時)
晚餐 (需另外付費)
- 8:00 PM 夜幕鍛煉
在睡前提供沖繩泡盛以放鬆身體

< 第2天 >

- 1:00 PM 空手道練習2 三種戰鬥姿態・劈瓦體驗 (1.5小時)
- 3:00 PM 指壓按摩
晚餐 (需另外付費)
- 8:00 PM 夜幕鍛煉
在睡前提供沖繩泡盛以放鬆身體

< 第3天 >

- 9:00 AM 空手道練習3 複習之前學習的動作・劈瓦
- 12:00 PM 退房