



島時間養生

<1日目>

3:00 PM

チェックイン、チェックリストの実施

心の赴くままに

庭散策と生け花

お腹がすいたら

食前酒づくり、ダイニングで夕食「島テロワール」

心の赴くままに

深呼吸とストレッチ

眠くなったら

就寝

<2日目>

お腹がすいたら

朝食

スパトリートメント

お腹がすいたら

麺打ち体験、昼食

心の赴くままに

竹富島内の集落をめぐるガイドウォーク

お腹がすいたら

命草収穫、命草塩づくり

塩ができたなら

客室で夕食「命草薫る島鍋」

眠くなったら

就寝

<3日目>

お腹がすいたら 朝食

スパトリートメント

お腹がすいたら ダイニングで夕食「彩り島御膳」

眠くなったら 就寝

<4日目>

お腹がすいたら 朝食

スパトリートメント

心赴くままに 海辺で波音を聴く

12:00 PM チェックリストの実施、チェックアウト