

기운찬 향신료

< 1일차 >

3:00 PM	체크인
4:00 PM	스파이스 워크숍
7:00 PM	저녁 식사 "류큐 가스트로노미아 ~벨레짜~"
9:30 PM	밤의 조율 심호흡

< 2일차 >

7:00 AM	아침 단련 심호흡
7:40 AM	아침 식사 "약선 보로보로 주시 ~제철 생선과 새우의 스파이스 미소~"
9:00 PM	해변 산책
10:30 AM	부유욕과 운동
12:30 PM	특별 점심 "매운 오키나와 소바"
14:30 PM	호시노야 오키나와 스파 "달"
7:00 PM	저녁 식사 "향신료 향이 나는 류큐 샤브샤브"

< 第3天 >

7:00 AM	특별 프로그램 "해변 바람 단련 심호흡"
9:00 AM	객실 내 조식