



星のや沖縄
HOSHINOYA Okinawa

浜辺の鍛錬滞在

<1日目>

- 3:00 PM チェックイン
- 4:00 PM 南風サバニ
- 6:00 PM 夕食 ダイニング (別料金)
- 9:00 PM 浜辺で夜の調律深呼吸
- 10:30 PM クワンソウのお茶で就寝前のひとときを

<2日目>

- 7:00 AM 朝の鍛錬深呼吸
- 7:30 AM インルームダイニング朝食
- 9:00 AM 朝サバニ
- 12:00 PM 昼食
- 2:30 PM 鍼灸指圧
- 5:30 PM 特別夕食
- 9:00 PM 夜の調律深呼吸
- 11:00 PM クワンソウのお茶で就寝前のひとときを

<3日目>

- 7:00 AM 浜辺で朝の棒術
- 8:00 AM 朝食 ダイニング (別料金)
- 12:00 PM チェックアウト