

탈 디지털 체채, 카루이자와~온천과 산림욕~

< 1 일차 >

3:00 PM	체크인,디지털 기기를 내려놓다
3:30 PM	심호흡 입욕법 강의
5:30 PM	저녁 식사 (별도 요금)
8:00 PM	명상 욕조에서 심호흡 입욕

< 2 일차 >

7:00 AM	아침 식사 (별도 요금)
9:00 AM	승마 클럽으로 출발
9:30 AM	숲속 승마 체험
1:00 PM	네이처 워킹
6:00 PM	저녁 식사 (별도 요금)
9:00 PM	명상 욕조에서 심호흡 입욕

< 3 일차 >

7:00 AM	아침 식사 (별도 요금)
9:00 AM	호시노 온천 톰보노유에서 온천욕
12:00 PM	디지털 기기를 돌려받다,체크아웃