

# 류큐 발효 체험 스테이

## <1일차>

3:00 PM	체크인
4:00 PM	발효 문화를 배우는 '류큐 발효 인비테이션'
6:00 PM	석식 '류큐 가스트로노미아~Bellezza~'
9:30 PM	수면을 유도하는 '밤의 조율 심호흡'
10:30 PM	아와모리 술지게미 입욕 세트로 목욕 시간 발효 드링크

## <2일차>

7:00 AM	몸을 깨우는 '아침 단련 심호흡'
8:00 AM	조식 '인 룸 다이닝' 발효 드링크
10:00 AM	수중 운동 60분
11:00 AM	중식 '카시제 뇨끼' 만들기 워크숍"
2:30 PM	호시노야 오키나와 스파 '츠키(月)' 90분
6:30 PM	석식 '류큐 발효 샤브샤브'
9:30 PM	수면을 유도하는 '밤의 조율 심호흡'
10:30 PM	아와모리 술지게미 입욕 세트로 목욕 시간

## <3일차>

7:00 AM	해변 산책
8:00 AM	특별 조식 '발효 조식' 발효 드링크
12:00 PM	발효 드링크