

수면 관광 프로그램

<1일차>

- 2:00 PM 상담 및 심호흡 온천목욕 강의
- 3:00 PM 체크인 및 베개 상담
- 6:00 PM 저녁식사 (추가 요금)
- 9:00 PM 메디테이션 배스에서 심호흡 목욕
- 10:30 PM 엄선된 침구로 취침

<2일차>

- 7:00 AM 일본 요리점 가스케에서 아침식사 “모닝 어웨이크닝”
- 8:00 AM 편안한 심호흡
- 9:00 AM 호시노 온천 톰보노유에서 온천 입욕
- 1:30 PM 야생조류 숲 자연 관찰
- 6:00 PM 저녁식사 (추가 요금)
- 8:00 PM 오일 트리트먼트 또는 침구 바디 케어
- 10:00 PM 메디테이션 배스에서 심호흡 목욕
- 10:30 PM 엄선된 침구로 취침

<3일차>

- 7:00 AM 아침식사 (추가 요금)
- 8:00 AM 편안한 심호흡
- 9:00 AM 호시노 온천 톰보노유에서 온천 입욕
- 12:00 PM 체크아웃