

수면 관광 프로그램

<1일차>

2:00 PM	상담 및 심호흡 온천목욕 강의
3:00 PM	체크인 및 베개 상담
6:00 PM	저녁식사 (추가 요금)
9:00 PM	메디테이션 배스에서 심호흡 목욕
10:30 PM	엄선된 침구로 취침

<2일차>

7:00 AM	일본 요리점 가스케에서 아침식사 “모닝 어웨이크닝”
8:00 AM	편안한 심호흡
9:00 AM	호시노 온천 톰보노유에서 온천 입욕
1:30 PM	야생조류 숲 자연 관찰
6:00 PM	저녁식사 (추가 요금)
8:00 PM	오일 트리트먼트 또는 침구 바디 케어
10:00 PM	메디테이션 배스에서 심호흡 목욕
10:30 PM	엄선된 침구로 취침

<3일차>

7:00 AM	아침식사 (추가 요금)
8:00 AM	편안한 심호흡
9:00 AM	호시노 온천 톰보노유에서 온천 입욕
12:00 PM	체크아웃