

버섯 미소 푸딩을 즐기다

< 1 일차 >

3:00 PM	체크인, 버섯 미소 푸딩을 즐기다
4:00 PM	심호흡 입욕법 강의
5:00 PM	명상 욕조에서 심호흡 입욕
6:30 PM	특별 석식

< 2 일차 >

8:00 AM	스트레칭
9:00 AM	특별 조식
10:00 AM	숲 속 버섯 투어
2:00 PM	스파 오일 트리트먼트
6:30 PM	저녁 식사 (별도 요금)
9:00 PM	명상 욕조에서 심호흡 입욕

< 3 일차 >

7:00 AM	아침 식사 (별도 요금)
8:00 AM	스트레칭
9:00 AM	호시노 온천 톰보노유에서 온천욕
12:00 PM	체크아웃