

数码排毒住宿・东京～武士的锻炼～

< 第一天 >

- 03:00 PM 办理入住 寄存电子产品
- 03:30 PM 北辰一刀流剑术训练（基础训练，试斩练习）
- 05:00 PM 温泉
- 06:30 PM 晚餐
- 09:00 PM SPA疗程（90分）

< 第二天 >

- 06:15 AM 默想
- 08:00 AM 轻食（饭团）
- 09:00 AM 北辰一刀流剑术训练（前天回顾，复习基础训练，试斩实战）
- 10:30 AM 早餐
- 11:30 AM 私人温泉
- 12:00 PM 办理退房 领取电子产品