



星のや軽井沢
HOSHINOYA Karuizawa

軽井沢 温緩ひとり旅

< 1 日目 >

3:00 PM チェックイン

3:30 PM 星野温泉 トンボの湯にて温泉入浴

4:30 PM 鍼灸ボディケア

7:30 PM メインダイニング「日本料理 嘉助」にて夕食「山の懐石」

< 2 日目 >

8:45 AM のびのび深呼吸

9:30 AM 星野温泉 トンボの湯にて温泉入浴（宿泊者専用時間）

10:00 AM メインダイニング「日本料理 嘉助」にて特別朝食

2:00 PM 深呼吸入浴法レクチャー・貸切温泉

3:00 PM スパオイルトリートメント特別メニュー

5:30 PM 夕食（＊別料金）

< 3 日目 >

8:45 AM のびのび深呼吸

9:30 AM 星野温泉 トンボの湯にて温泉入浴

10:00 AM 朝食（＊別料金）

12:00 PM チェックアウト