



星のや軽井沢
HOSHINOYA Karuizawa

軽井沢 きのに養生滞在

< 1 日目 >

3:00 PM	チェックイン・入浴前の甘味「きのこ味噌プリン」
4:00 PM	深呼吸入浴法レクチャー
5:00 PM	メディテーションバスにて深呼吸入浴法
6:30 PM	特別夕食

< 2 日目 >

8:00 AM	のびのび深呼吸
9:00 AM	特別朝食
10:00 AM	ピッキオによる「森のきのこ学ツアー」
2:00 PM	スパ「きのこスパトリートメント」
6:30 PM	夕食（＊別料金）
9:00 PM	メディテーションバスにて深呼吸入浴

< 3 日目 >

7:00 AM	朝食（＊別料金）
8:00 AM	のびのび深呼吸
9:00 AM	星野温泉 トンボの湯にて温泉入浴
12:00 PM	チェックアウト