

轻井泽 菌菇养生度假之旅

< 第一天 >

- 3:00 PM 辦理入住、享用蘑菇味噌布丁
- 4:00 PM 深呼吸入浴法講座
- 5:00 PM 在冥想浴池中進行深呼吸入浴
- 6:30 PM 特別晚餐

< 第二天 >

- 8:00 AM 伸展
- 9:00 AM 特別早餐
- 10:00 AM 森林蘑菇之旅
- 2:00 PM SPA精油護理
- 6:30 PM 晚餐（*另收費）
- 9:00 PM 在冥想浴池中深呼吸入浴

< 第三天 >

- 7:00 AM 早餐（*另收費）
- 8:00 AM 伸展
- 9:00 AM 於「星野溫泉 蜻蜓之湯」享受溫泉浴
- 12:00 PM 辦理退房