

## 數碼排毒住宿・東京～武士的鍛鍊～

### < 第一天 >

- 03:00 PM 辦理入住  
寄存電子產品
- 03:30 PM 北辰一刀流劍術訓練（基礎訓練，試斬練習）
- 05:00 PM 溫泉
- 06:30 PM 晚餐「Nippon Cuisine」
- 09:00 PM SPA療程（90分）

### < 第二天 >

- 06:15 AM 默想
- 08:00 AM 輕食（飯糰）
- 09:00 AM 北辰一刀流劍術訓練（前天回顧，複習基礎訓練，試斬實戰）
- 10:30 AM 早餐
- 11:30 AM 私人溫泉
- 12:00 PM 辦理退房  
領取電子產品