



星のや沖縄
HOSHINOYA Okinawa

気巡りスパイス滞在

<1日目>

3:00 PM	チェックイン
4:00 PM	スパイスワークショップ
7:00 PM	夕食「琉球ガストロノミア〜Bellezza〜」
9:30 PM	夜の調律深呼吸

<2日目>

7:00 AM	朝の鍛錬深呼吸
7:40 AM	朝食「薬膳ぼろぼろじゅーしー ～旬魚とエビのスパイス味噌～」
9:00 PM	浜ウォーク
10:30PM	浮遊浴とエクササイズ
12:30PM	特別昼食「スパイシー沖縄そば」
2:30 PM	星のや沖縄スパ「月」
7:00 PM	夕食「スパイス香る琉球しゃぶしゃぶ」

<3日目>

7:00 AM	特別プログラム「浜かじ鍛錬深呼吸」
9:00 AM	IRD朝食