

## 轻井泽 好眠逗留 —夏—

### <第一日>

- 2:00 PM 抵达・咨询・深呼吸沐浴法指导
- 3:00 PM 办理入住・专业人员为您调整枕头
- 4:00 PM 山谷时光
- 5:30 PM 日本料理 嘉助“山之怀石” \*需额外付费
- 8:30 PM 在冥想温泉进行“深呼吸沐浴”
- 10:00PM 使用考究的寝具入睡

### <第二日>

- 8:00AM 在日本料理 嘉助享用特别早餐“唤醒晨食”
- 1:00 PM 通过森林浴与散步重置生物钟的“绿荫巡礼”
- 4:00 PM “纳凉深呼吸”
- 5:30 PM 在客房露台享用特别晚餐“凉风晚餐”
- 8:30 PM 在冥想温泉进行“深呼吸沐浴”
- 10:00PM 使用考究的寝具入睡

### <第三日>

- 800 AM 日本料理 嘉助“山之早餐” \*需额外付费
- 900 AM 在星野温泉 蜻蜓之汤沐浴
- 1200 PM 办理退房