

琉球唐手体验住宿

< 第1天 >

- 3:00 PM 入住
- 4:30 PM 空手道练习1 站姿·固定的基本动作等 (1.5小时)
- 晚餐 (需另计费用)
- 8:00 PM 夜幕锻炼
- 在睡前提供冲绳泡盛以放松身体

< 第2天 >

- 1:00 PM 空手道练习2 三种战斗姿态·劈瓦体验 (1.5小时)
- 2:00 PM 指压按摩
- 晚餐 (需另计费用)
- 8:00 PM 夜幕锻炼
- 在睡前提供冲绳泡盛以放松身体

< 第3天 >

- 9:00 AM 空手道练习3 复习之前学习的动作·劈瓦
- 12:00 PM 退房