

디지털 디톡스 체제 ~ 무사의 단련 ~

<1일째>

- 03:00 PM 체크인
디지털 기기를 맡아드립니다
- 03:30 PM 호쿠신 일도류의 기초 훈련 및 연습
- 05:00 PM 온천
- 06:30 PM 저녁 식사 「Nippon Cuisine」
- 09:00 PM 스파 트리트먼트 (90 분)

<2일째>

- 06:15 AM 명상
- 08:00 AM 가벼운 아침 식사 (주먹밥)
- 09:00 AM 호쿠신 일도류 훈련 및 실전
- 10:30 AM 아침 식사
- 11:30 AM 온천 (대여)
- 12:00 PM 체크 아웃
디지털 기기를 돌려드립니다