

봄바람 속 마음을 다스리는 힐링 여행

< 1 일차 >

3:00 PM	체크인, 심호흡 입욕법 강의
4:00 PM	스파 「바디 케어」로 몸의 긴장 완화
6:30 PM	저녁 식사 : 산 가이세키
9:00 PM	명상 욕조에서 심호흡 입욕
10:00 PM	객실에서 취침 전 힐링 음료

< 2 일차 >

7:00 AM	춘효 스트레칭 및 기상 음료
8:00 AM	아침 식사 : 산 스타일 조식
10:00 AM	신슈 자작나무 공예 체험으로 감성 자극
3:00 PM	스파 「포 핸드 트리트먼트」로 마음의 긴장 완화
6:30 PM	저녁 식사 (별도 요금)
9:00 PM	명상 욕조에서 심호흡 입욕
10:00 PM	객실에서 취침 전 힐링 음료

< 3 일차 >

7:00 AM	춘효 스트레칭 및 기상 음료
8:00 AM	아침 식사 (별도 요금)
9:00 AM	호시노 온천 톰보노유에서 온천욕
12:00 PM	체크아웃