



星のや東京
HOSHINOYA Tokyo

一陽來復 一日湯治住宿

< 第一天 >

- 3:00 PM 辦理入住
- 3:30 PM 溫泉浸浴講座
- 4:00 PM 浸泡溫泉：仰望著冬天的天空深呼吸，幫助您放鬆心神。
- 6:00 PM 晚餐「Nippon Cuisine～美食聚會～」(需另行預約及收費)
- 10:00 PM 浸泡溫泉：睡前暖身浴，讓您輕鬆酣睡入夢。

< 第二天 >

- 6:50 AM 在清早爽朗的空氣中進行天空清晨劍術體驗，以喚醒身心。
- 7:45 AM 享受一杯晨飲，以柚子的香氣迎接清爽的早晨。
- 8:00 AM 客房內的季節浴「柚子湯」：促進交感神經的活躍，喚醒身體整天的活力。
- 8:30 AM 特別早餐「紅豆粥」
- 10:00 AM 在「一陽來復」特別佈置下的榻榻米之間體驗五色「組紐」傳統工藝製作。
- 12:00 AM 辦理退房