

深呼吸养生

< 第一天 >

- 03:00 PM 办理入住
- 04:00 PM 活动说明、咨询
- 04:30 PM 塑身护理
- 07:00 PM 晚餐（客房内享用豆乳锅）
- 08:30 PM SPA疗程

< 第二天 >

- 07:00 AM 步行健身（自由参加）
- 08:00 AM 深呼吸伸展
- 09:20 AM 早餐（轻食）
- 10:00 AM 调香体验
- 12:00 PM 独家午餐
- 02:15 PM 温泉浸浴法讲座
- 02:30 PM 私人温泉
- 03:00 PM SPA疗程
- 06:00 PM 晚餐「Nippon Cuisine」

< 第三天 >

- 06:45 AM 天空深呼吸（自由参加）
- 09:00 AM 早餐
- 11:00 AM 体验后咨询
- 12:00 PM 办理退房