



星のや沖縄
HOSHINOYA Okinawa

気巡りスパイス滞在

<1日目>

- 3:00 PM チェックイン
- 4:00 PM スパイスワークショップ
- 6:00 PM メインダイニングでのご夕食
- 9:00 PM 夜の調律深呼吸
スパイス入浴セットでバスタイム

<2日目>

- 7:00 AM 朝の鍛錬深呼吸
- 7:30 AM 朝食「薬膳ボロボロジュージー」
- 9:00 AM 「浜ウォーク」60分
- 10:30 AM インフィニティプールで行う、エクササイズと浮遊浴60分
- 12:00 PM 昼食「スパイシー沖縄そば」
- 14:30 PM スパ「月」90分
- 19:30 PM 夕食「スパイス香る琉球しゃぶしゃぶ」
- 21:00 PM 夜の調律深呼吸
スパイス入浴セットでバスタイム

<3日目>

- 7:00 AM 浜かじ鍛錬深呼吸 50分
- 9:00 AM 客室にて朝食「スパイスオイルを味わうサラダ」
- 12:00PM チェックアウト