

## 益氣養生香料住宿體驗

### <第1天>

- 3:00 PM 入住
- 4:00 PM 香料製作體驗
- 6:00 PM 飯店內餐廳享用晚餐
- 9:00 PM 夜間深呼吸 以香料沐浴套裝享受入浴時光

### <第2天>

- 7:00 AM 早晨深呼吸
- 7:30 AM 早餐“藥膳粥”
- 9:00 AM 「海邊漫步」60分鐘
- 10:30 AM 在無邊際泳池進行60分鐘的運動和浮游浴
- 12:00 PM 午餐“辣麵”味沖繩
- 14:30 PM SPA「月」90分鐘
- 19:30 PM 晚餐“香料風味琉球涮涮鍋”
- 21:00 PM 夜間深呼吸 以香料沐浴套裝享受入浴時光

### <第3天>

- 7:00 AM 海邊運動深呼吸50分鐘
- 9:00 AM 客房早餐 特色香料油風味沙拉
- 12:00PM 退房