

无电子产品住宿

—感受京都文化与奥岚山四季之美—

< 第1天 >

- 3:00 PM 入住时，将电子产品交给我们保管
- 4:30 PM 闻香入门活动
- 7:00 PM 晚餐（费用另计）
- 10:30 PM 结合睡前呼吸法和冥想的拉伸运动

< 第2天 >

- 5:00 AM 清晨的修行 * 根据季节变动时间会有变化
- 8:30 AM 伸展 * 根据季节变动时间会有变化
- 9:00 AM 早餐（费用另计）
- 10:00 AM 乘船游览奥岚山风光
- 12:00 PM 退房时，取回电子产品