

益气养生香料住宿体验

<第1天>

- 3:00 PM 入住
- 4:00 PM 香料制作体验
- 6:00 PM 酒店内餐厅享用晚餐
- 9:00 PM 夜间深呼吸 用香料沐浴套装享受入浴时光

<第2天>

- 7:00 AM 晨间深呼吸
- 7:30 AM 早餐“药膳粥”
- 9:00 AM “海边漫步”60分钟
- 10:30 AM 在无边泳池进行60分钟的运动和浮游浴
- 12:00 PM 午餐“辣味冲绳面”
- 14:30 PM SPA「月」90分钟
- 19:30 PM 酒店内餐厅享用晚餐0晚餐“香料风味琉球涮涮锅”
- 21:00 PM 夜间深呼吸 用香料沐浴套装享受入浴时光

<第3天>

- 7:00 AM 海边锻炼深呼吸50分钟
- 9:00 AM 客房早餐 特色香料油风味沙拉
- 12:00PM 退房