

マリナクティビティ予約時の注意事項

ご予約前に必ずご確認ください。係の判断でご参加をお断りすることもございます。

- ・マリナクティビティは、天候不良により中止の場合がございます。予めご了承ください。
- ・60歳以上のお客様は、事前に医師による診断書が必要です。
- ・ツアー参加前の飲酒はお控えください。また、二日酔いが疑われる場合はご参加いただけません。
- ・マリナクティビティには、対象年齢がございます。対象年齢外の方はご参加いただけません。
対象年齢は、各アクティビティページよりご確認ください。

以下に該当するお客様には、マリナクティビティにご参加いただくことができません。

- ・現在妊娠している、もしくはその可能性がある
- ・二日酔いが疑われる場合
- ・ダイビング後の当日に飛行機搭乗予定である（スノーケリングについては問題はありません）

以下に該当する病歴があるお客様は、医師による診断書が必要です。

ご予約時にご相談ください。

- ・現在処方せんによる投薬を受けている（避妊薬、マラリア予防薬は除く）
- ・てんかん、発作、痙攣をおこす、またはおこしたことがある、あるいは抑えるための薬を服用している
- ・高血圧である、または血圧降下剤など血圧をコントロールする薬を服用している、またはしていた
- ・糖尿病である、またはなったことがある
- ・心臓病、不整脈、心臓疾患に罹っている、または患っていた（心筋梗塞や狭心症など）
- ・血液、血管の病気ある、またはなったことがある（脳梗塞や出血障害など）
- ・耳鼻の病気である、またはなったことがある、あるいは耳や副鼻腔の手術を受けたことがある
- ・精神病、不安障害、行動障害などの問題がある、またはなったことがある（不安発作、閉所恐怖症など）
- ・乗り物酔いがよくある、または乗り物酔いが激しくある（船酔いや車酔いなど）
- ・喘息がある、またはなったことがある、あるいは喘息の薬を服用している
- ・運動制限がある（中程度の運動しかできない、例えば約1.6kmの距離を12分以内に歩くことができない）
- ・最近3か月以内に何かしらの医療を受けた
- ・ツアーに参加するにあたり、身体の状態に不安がある

＜以下、体験ダイビング・ファンダイビングのみ＞

- ・消化器系の病気がある、または患ったことがある
- ・気胸やその他の肺の病気がある、またはなったことがある、もしくは肺（胸部）の手術を受けたことがある
- ・花粉症またはアレルギー症状の激しい発作がある、または風邪、副鼻腔炎、気管支炎によく罹る
- ・過呼吸がある、またはなったことがある
- ・意識喪失や気絶したことがある（完全、または一時的に意識を失う）
- ・潜水病や減圧症である、またはなったことがある
- ・骨、関節、筋肉の病気や痛みがある
- ・腰痛を繰り返しおこす、または腰の手術を受けたことがある
- ・ヘルニアに罹っている、または患ったことがある
- ・甲状腺の病気がある、または患ったことがある
- ・偏頭痛を繰り返しおこす、またはそれを抑えるための薬を服用している
- ・過去5年間にアルコール依存症、薬物依存症がある、またはなったことがある