



星のや京都  
HOSHINOYA Kyoto

## 奥嵐山调律养生

### < 第1天 >

02:30 PM 办理入住

03:40 PM 闻香

04:00 PM 针灸疗程

06:30 PM 晚餐

根据个人体质定制的体验活动

### < 第2天 >

自然醒后享用早粥

01:00 PM 午餐“五行调和膳食”

02:00 PM 针灸疗程

根据个人体质定制的体验活动

沐浴

06:30 PM 晚餐

### < 第3天 >

05:15 AM 清晨的修行

08:00 AM 早餐火锅

10:00 AM 针灸疗程

11:30 AM 闻香

12:30 PM 办理退房