

奥嵐山调律养生

＜第1天＞

02:30 PM 办理入住

03:40 PM 闻香

04:00 PM 针灸疗程

06:30 PM 晚餐

根据个人体质定制的体验活动

＜第2天＞

自然醒后享用早粥

01:00 PM 午餐 “五行调和膳食”

02:00 PM 针灸疗程

根据个人体质定制的体验活动

沐浴

06:30 PM 晚餐

＜第3天＞

05:15 AM 清晨的修行

08:00 AM 早餐火锅

10:00 AM 针灸疗程

11:30 AM 闻香

12:30 PM 办理退房