

輕井沢 溫暖獨旅

< 第一天 >

- 3:00 PM 辦理入住
- 3:30 PM 於「星野溫泉 蜻蜓之湯」享受溫泉浴
- 4:00 PM 針灸身體護理
- 7:30 PM 晚餐「山之懷石」

< 第二天 >

- 8:45 AM 伸展
- 9:30 AM 於「星野溫泉 蜻蜓之湯」享受溫泉浴
- 10:00 AM 特別早餐
- 2:00 PM 深呼吸入浴法講座、冥想溫泉包場入浴
- 3:00 PM 精油按摩護理
- 5:30 PM 晚餐（＊另收費）

< 第三天 >

- 8:45 AM 伸展
- 9:30 AM 於「星野溫泉 蜻蜓之湯」享受溫泉浴
- 10:00 AM 早餐（＊另收費）
- 12:00 PM 辦理退房