



星のや京都  
HOSHINOYA Kyoto

## 奥嵐山調律養生

### < 第1天 >

02:30 PM 辦理入住

03:40 PM 香道

04:00 PM 針灸療程

06:30 PM 晚餐

根據個人體質定制的體驗活動

### < 第2天 >

自然醒後享用早粥

01:00 PM 午餐「五行調和膳食」

02:00 PM 針灸療程

根據個人體質定制的體驗活動

沐浴

06:30 PM 晚餐

### < 第3天 >

05:15 AM 晨間禪修

08:00 AM 早餐火鍋

10:00 AM 針灸療程

11:30 AM 香道

12:30 PM 辦理退房