



琉球発酵滞在

<1日目>

- 3:00 PM チェックイン
- 4:00 PM 発酵文化を学ぶ「琉球発酵インビテーション」
- 6:00 PM 夕食「琉球ガストロノミア～Bellezza～」
- 9:30 PM 睡眠へと誘う「夜の調律深呼吸」（自由参加）
- お休み前 泡盛の酒粕入浴セットでバスタイム
発酵ドリンク

<2日目>

- 7:00 AM 身体がめざめる「朝の鍛錬深呼吸」（自由参加）
- 8:00 AM 朝食「インルームダイニング」
発酵ドリンク
- 10:00 AM アクアティックエクササイズ 60分
- 11:00 AM 昼食「カシジェーのニョッキ・スーチカー」作り
- 2:30 PM 星のや沖縄スパ「芳」90分
- 6:30 PM 夕食「琉球発酵しゃぶしゃぶ」
- 9:30 PM 睡眠へと誘う「夜の調律深呼吸」（自由参加）
- お休み前 泡盛の酒粕入浴セットでバスタイム

<3日目>

- 7:00 AM 浜ウォーク（自由参加）
- 8:00 AM 特別朝食「発酵朝食」
発酵ドリンク
- 12:00 PM チェックアウト