

脫離數碼旅居 輕井澤～溫泉和森林浴～

< 第一天 >

- 3:00 PM 辦理入住、暫離數位設備
- 3:30 PM 深呼吸入浴法講座
- 5:30 PM 晚餐（＊另收費）
- 8:00 PM 在冥想浴池中深呼吸入浴

< 第二天 >

- 7:00 AM 早餐（＊另收費）
- 9:00 AM 前往馬術俱樂部
- 9:30 AM 森林騎馬體驗
- 1:00 PM 自然觀察
- 6:00 PM 晚餐（＊另收費）
- 9:00 PM 在冥想浴池中深呼吸入浴

< 第三天 >

- 7:00 AM 早餐（＊另收費）
- 9:00 AM 於「星野溫泉 蜻蜓之湯」享受溫泉浴
- 12:00 PM 取回數位設備、辦理退房