



### 溪流オープンバスツアー

爽快感抜群のオープントップバスで奥入瀬溪流全域と十和田湖をご案内します。

### 滝めぐりコース

銚子大滝をはじめ、大小様々のたくさんの滝をめぐりコース。『名瀑ガイドウォーク』の参加がおすすめ。

### 苔観察コース

奥入瀬溪流の小さな苔の森を楽しむのに最もおすすめのコース。『苔さんぽ』の参加がおすすめ。

### 王道コース

初めての散策に最もおすすめのコース。溪流シャトルバスを利用することで代表的な名所を手軽にめぐることができます。『溪流ガイドウォーク』の参加がおすすめ。

### 溪流散策のマナー

奥入瀬溪流では、自然物（落葉や落枝も含む）の採取が一切禁じられています。また、植生保護のため、遊歩道からはあまり外れないようにしましょう。

### 溪流シャトルバス

料金：無料  
 予約：不要  
 出発：西館玄関

4月～10月 始発6:00/最終便16:00  
 11月のみ最終便15:00  
※道路状況や気候により発着時間に変更になる場合がございます。

溪流シャトルバスは遊歩道沿いにある看板を目印に停車します。石ヶ戸の看板は「石ヶ戸休憩所」近くの道路沿いにごさいます。

星野リゾート  
 奥入瀬溪流ホテル

- 子ノ口
- 1.5km 30分
- 銚子大滝
- 1.1km 20分
- 白糸の滝
- 1.6km 30分
- 雲井の流れ
- 1.4km 30分
- 白銀の流れ
- 0.5km 10分
- 雲井の滝
- 1.0km 20分
- 阿修羅の流れ
- 0.5km 10分
- 馬門岩
- 1.4km 30分
- 石ヶ戸
- 0.7km 20分
- 三乱の流れ
- 3.6km 70分
- 紫明溪
- 0.9km 20分
- ホテル

徒歩散策時間  
距離の目安

車道 遊歩道 溪流



Keiryu Slow Life

# 溪流スローライフ 招待状

INVITATION



星野リゾート  
奥入瀬溪流ホテル



## 奥入瀬溪流のおすすめの楽しみ方

十和田八幡平(とわだはちまんたい)国立公園内に位置する奥入瀬溪流は、  
さまざまな野鳥、動物が生息する自然豊かな場所です。  
奥入瀬溪流の魅力を知った溪流コンシェルジュのおすすめをご紹介します。  
朝から晩まで自然に癒される溪流スローライフをお楽しみください

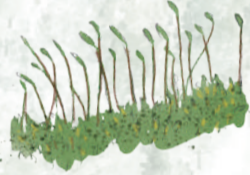


## ルーペを片手に小さな森へ！

溪流-BASEでルーペをレンタルして  
奥入瀬溪流の小さな苔の森を  
のぞきこんでみてください。  
そこには繊細で可愛らしい世界が広がっています



ルーペは目にくっつけて  
観察したいものに近づきます



## 小さな自然に目を向ける

奥入瀬溪流の大きな森で育まれる樹木、草花、苔、菌類、  
鳥、動物そのひとつひとつの小さな自然に目を向けることで  
奥入瀬溪流の豊かさに触れることができます。

### 苔の花

苔から伸びる胞子体。  
可愛らしいので苔の花とも呼ばれます。  
奥入瀬溪流に約300種類もの苔が生育しており、  
「日本の貴重なコケの森」に選定されています。



カツラ



トチノキ



サワグルミ

### 奥入瀬溪流を代表する樹木

それぞれ個性的な  
デザインの葉を茂らせませす。



### ミノサザイの歌声

とても大きく長い声で  
美しい音色を響かせています。  
苔の豊かな溪流を代表する  
野鳥です。

## 足を止めて深呼吸…

お気に入りのスポットを見つけたら、  
足を止めてゆっくりと深呼吸。  
森の香りや鳥の声、川のせせらぎに雨の音  
その季節、その時ならではの  
空気を感じてみましょう。



## 溪流コンシェルジュと歩く

奥入瀬溪流の自然を毎日見ている  
溪流コンシェルジュだからこそその  
気付きや自然の見方を  
アクティビティプログラムを通して  
お伝えします。



## せせらぎデッキ



聴こえるのは鳥のさえずりと溪流のせせらぎ。  
風がさわやかな朝は時間を忘れてリラックスしながら  
気になる本を読んでみてはいかがでしょうか。

## 溪流露天風呂



温泉に浸かりながら  
刻々と表情を変える溪流を眺めていると  
身も心も自然に包まれます。