



星のや東京  
HOSHINOYA Tokyo

## 一陽来復 一日湯治滞在

### <1日目>

- 3:00 PM チェックイン
- 3:30 PM スパラウンジにて入浴指南
- 4:00 PM 温泉入浴：冬の空を眺めながら深呼吸をし、  
リラックスへと導く
- 6:00 PM 夕食「Nipponキュージーヌ～美食の集い～」(別料金)
- 10:00 PM 温泉入浴：就寝前に体温を上げて、上質な眠りへ誘う

### <2日目>

- 6:50 AM 早朝の引き締まった空気の中で、心身を目覚めさせる  
「天空朝稽古」
- 7:45 AM 目覚めの一杯のお届け、柚子の香りで爽やかな朝を迎える
- 8:00 AM 客室での季節湯「柚子湯」：  
神経を優位にさせ、身体を目覚めさせる
- 8:30 AM 特別朝食「小豆粥」
- 10:00 AM 「一陽来復」の室礼を施した畳の間で、  
五色の「組紐づくり体験」
- 12:00 AM チェックアウト