

正念香料住宿

< 第1天 >

- | | |
|---------|---------------------|
| 3:00 PM | 辦理入住 |
| 4:00 PM | 香料工作坊 |
| 7:00 PM | 晚餐「琉球美食學~Bellezza~」 |
| 9:30 PM | 夜間調整深呼吸 |

< 第2天 >

- | | |
|----------|---------------------|
| 7:00 AM | 早晨鍛鍊深呼吸 |
| 7:40 AM | 早餐「藥膳粥~時令魚和蝦的香料味噌~」 |
| 9:00 PM | 海濱漫步 |
| 10:30 AM | 漂浮浴和運動 |
| 12:30 PM | 特製午餐「香辣沖繩蕎麥麵」 |
| 14:30 PM | 星野集團沖繩水療中心「月」 |
| 7:00 PM | 晚餐「香料風味琉球涮涮鍋」 |

< 第3天 >

- | | |
|---------|---------------|
| 7:00 AM | 特別節目「海風鍛鍊深呼吸」 |
| 9:00 AM | 客房早餐 |