

기 순환 스파이스 스테이

<1일차>

- 3:00 PM 체크인
- 4:00 PM 스파이스 워크숍
- 6:00 PM 메인 다이닝에서 저녁 식사
- 9:00 PM 밤의 조율 심호흡
스�파이스 입욕 세트로 목욕 체험

<2일차>

- 7:00 AM 아침 단련 심호흡
- 7:30 AM 아침 식사 '약선 보로보로 쥬시'
- 9:00 AM 해변 워킹 60분
- 10:30 AM 인피니티 풀에서의 피트니스와 부유식 목욕 60 분
- 12:00 PM 점심 '스파이스 오키나와 소바'
- 14:30 PM 스파 'TSUKI' 90분
- 19:30 PM 저녁 식사 '스파이스의 류큐 샤브샤브'
- 21:00 PM 밤의 조율 심호흡
스�파이스 입욕 세트로 목욕 체험

<3일차>

- 7:00 AM 하마카지 단련 심호흡 50분
- 9:00 AM 인룸 다이닝 조식 (스파이스 오일이 가미된 샐러드)
- 12:00PM 체크아웃