

星のや京都（京都府・嵐山）

## 「脱デジタル滞在・京都～京文化と奥嵐山の四季に出会う～」

開始日：2020年10月20日

各施設が独創的なテーマで、圧倒的非日常を提供する「星のや」。京都府・嵐山にある全室リバービューの旅館「星のや京都」は、デジタル機器から離れて京文化体験や嵐山の自然に触れる1泊2日のプログラム「脱デジタル滞在・京都～京文化と奥嵐山の四季に出会う～」を通年で提供しています。香の鑑賞や禅寺での読経といった京文化体験に没頭したり、呼吸法と瞑想を取り入れたストレッチや星のや京都の目の前を流れる大堰川おおいがわでの舟遊びを行って自然の中でゆったりとした時間を過ごしたりします。星のや京都での滞在を通して、心身ともにリフレッシュし、豊かな感性を取り戻すことができます。



## 背景

古くから都であった京都は、海外や日本各地から入ってきた多様な文化を生活の中で受け継ぎ、育んできた場所です。また、星のや京都が位置する嵐山は平安時代から風光明媚な場所として知られ、貴族達が別荘を構えた場所でもありました。嵐山では現在でも、春は桜や山吹、夏は新緑、秋は紅葉、冬は雪など四季折々の風情ある景色を楽しむことができます。星のや京都の脱デジタル滞在では、京文化体験や嵐山の自然に触れることで心身ともにリフレッシュし、せわしない日常を忘れて豊かな感性を取り戻すことができます。

## 豊かな感性を取り戻すための3つの要素

脱デジタル滞在は、「デジタル機器から離れる」「地域の自然や文化を生かしたアクティビティに没頭する」「自分と向き合う」の3つの要素から成り立っています。

## 1. デジタル機器から離れる

星のや京都へは専用の舟に乗り、溪谷を流れる大堰川を約15分かけて遡ります。喧騒から徐々に遠ざかり、川のせせらぎや鳥の声、風を感じることでせわしない日常を忘れることができます。チェックイン時には、星のや京都の紋の時絵がほどこされた塗の箱でデジタル機器を預かります。デジタル機器はこの箱の中で、チェックアウトまで大切に保管されます。



## 2. 地域の自然や文化を生かしたアクティビティに没頭する

### 聞香入門

聞香とは、華道・茶道と並ぶ伝統文化である「香道」の一種で、香木の香りに心を傾けて香りを「聞く」遊びです。香木とは、樹木内の樹脂が数十から数百年の年月をかけて熟成された貴重なものです。聞香入門では、聞香の所作を習いながら香木の香りを聞きます。繊細な動作に集中し、古くから受け継がれてきた美意識に触れることで、感性を研ぎ澄ますことができます。



### 禅寺での朝のお勤め

早朝の禅寺にて、姿勢を正して座禅を組み、和尚様と共にお経を読みます。お腹の底から大きな声を出したあとは、呼吸を整えながら瞑想をします。禅の教えでは、姿勢と呼吸を整えると心も調うといわれています。朝の澄んだ空気を吸い込み、気持ちよく一日を始めることができます。



### 水辺の深呼吸

星のや京都の奥の庭で、呼吸法と瞑想を取り入れたストレッチ「水辺の深呼吸」を行います。樹齢約400年のオオモミジの下で四肢を伸ばし、奥嵐山の空気を体に取り入れて呼吸を整えます。溪谷に吹く風で木々が揺れる音に耳を傾けながら瞑想をし、心を調えることができます。



### 奥嵐山の舟遊山

大堰川の上で屋形舟を貸し切り、景色を楽しむ舟遊びをします。大堰川では、その昔平安貴族が屋形舟に乗って和歌や管弦を楽しみながら溪谷の風情を眺めていました\*。屋形舟の中には、クッションや季節に合わせて蓆や暖房を用意しているので、四季の景色を愛でながら快適にくつろぐことができます。



\*歴史物語「大鏡」三舟の才

### 3. 自分と向き合う

星のや京都は、京都府・嵐山の観光名所「渡月橋」から約1km離れた静かな山間に位置します。客室からは、ゆるやかに流れる大堰川や四季折々の山の風景が望めます。かつて平安貴族が愛した嵐山の地は、忙しい現代の生活を忘れ、静かに自分と向き合うことができる環境です。



#### スケジュール例

##### <1日目>

- 15:00 チェックイン、デジタル機器を預ける
- 16:30 聞香入門
- 19:00 星のや京都ダイニングにて夕食（別途料金）

##### <2日目>

- 5:00 禅寺での朝のお勤め
- 8:30 水辺の深呼吸
- 9:00 客室にて朝鍋朝食（別途料金）
- 10:00 奥嵐山の舟遊山
- 12:00 チェックアウト、デジタル機器を受け取る

#### 「脱デジタル滞在・京都～京文化と奥嵐山の四季に会う～」概要

- 開始日 : 2020年10月20日～通年
- 料金 : 1名 55,000円（税・サービス料込、宿泊料別）
- 含まれるもの : 聞香入門、水辺の深呼吸、禅寺での朝のお勤め、奥嵐山の舟遊山
- 定員 : 1日1組（1名～2名まで）
- 予約 : 公式サイト (<https://hoshinoya.com/kyoto/>) より7日前まで
- 備考 : 天候や都合により、一部内容が変更になる場合があります。



## ■星のや

「夢中になるという休息」をコンセプトに、施設ごとの独創的なテーマで、圧倒的非日常を提供する「星のや」。国内外に展開する各施設は、その土地の風土、歴史、文化などの本質を識る喜びを滞在に織り込み、訪れた人を日々の時間の流れから解き放ちます。

URL : <https://hoshinoya.com>



## ■星のや京都

「平安貴族が興じた嵐山にたたずむ水辺の私邸で時を忘れる。」渡月橋から船に乗り、大堰川を遡った先では、京都に息づく日本の伝統技法を感じる客室、嵐山の情景を映した滋味豊かな日本料理、四季の美しい景観と静けさの非日常が提供されます。

所在地 : 〒616-0007 京都府京都市西京区嵐山元録山町 11-2

電話 : 0570-073-066 (星のや総合予約)

客室数 : 25室・チェックイン: 15:00~/チェックアウト: ~12:00

料金 : 1泊 136,000円~ (1室あたり、税・サービス料込、食事別)

アクセス: 阪急嵐山駅より徒歩約10分、京都南ICより車で約30分

URL : <https://hoshinoya.com/kyoto/>



本件に関する報道関係からのお問合せ先

星野リゾート 広報 TEL 03-5159-6323/FAX 03-6368-6853/E-mail [pr-info@hoshinoresort.com](mailto:pr-info@hoshinoresort.com)