

琉球發酵養生體驗

< 第 1 天 >

3:00 PM 辦理入住

4:00 PM 學習發酵文化 “琉球發酵邀請”

海灘漫步

6:00 PM 晚餐 “琉球美食颯宴～Bellezza～”

9:00 PM 引導睡眠的 “夜間深呼吸”

10:30 PM 使用泡盛酒糟入浴套裝享受入浴時光

發酵飲品

< 第 2 天 >

8:00 AM 客房早餐/發酵飲品

10:00 AM 水中有氧運動 60分鐘

12:00 PM 午餐 — 製作 “Kashijee義式馬鈴薯團子”

5:00 PM 虹夕諾亞沖繩SPA護理「月」 90分鐘

7:00 PM 晚餐 “琉球發酵涮涮鍋”

11:00 PM 使用泡盛酒糟入浴套裝享受入浴時光

< 第 3 天 >

7:00 AM 喚醒身體的 “早晨深呼吸”

8:00 AM 特別早餐 — “發酵早餐” / 發酵飲品

10:00 AM 海灘漫步

12:00 PM 退房