

일양래복 1일 온천 체류

<1일차>

- 3:00 PM 체크인
- 3:30 PM 스파 라운지에서 입욕 안내
- 4:00 PM 온천 입욕: 겨울 하늘을 바라보며 깊은 호흡을 통해 릴렉스
- 6:00 PM 저녁 식사 "Nippon Cuisine ~미식의 모임~" (별도 요금)
- 10:00 PM 온천 입욕 : 취침 전 체온을 높여 질 좋은 수면을 유도

<2일차>

- 6:50 AM 이른 아침, 맑은 공기 속에서 심신을 깨우는 "천공 아침 검술 연습"
- 7:45 AM 기분 좋은 아침을 위한 유자향의 한 잔
- 8:00 AM 객실에서의 계절탕 "유자탕": 교감신경을 자극해 몸을 깨우기
- 8:30 AM 특별 아침 식사 "팔죽"
- 10:00 AM "일양래복"을 주제로 한 다다미 방에서 오색 "쿠미히모 만들기 체험"
- 12:00 AM 체크아웃