



星のや沖縄  
HOSHINOYA Okinawa

## “Urizun”助眠之旅

### < 第1天 >

|          |                                   |
|----------|-----------------------------------|
| 3:00 PM  | 辦理入住                              |
| 4:00 PM  | 製作香草茶“花園散步”                       |
| 5:00 PM  | 在海邊體驗騎馬                           |
| 7:00 PM  | 晚餐“琉球Gastronomy ~Bellezza~”（額外費用） |
| 9:30 PM  | 助眠“調節深呼吸助眠”                       |
| 10:00 PM | 飲忘憂茶放鬆身心                          |
| 10:30 PM | 就寢                                |



< 第2天 >

- 6:30 AM 起床 / 覺醒香草茶
- 7:00 AM 在海濱享受“早晨日光浴”
- 8:00 AM 在餐廳早餐“琉球早餐”
- 10:00 AM 水上運動/浮遊浴
- 12:00 PM 在客房享用午餐“沖繩海藻麵”
- 2:30 PM 享受虹夕諾雅星沖繩 SPA
- 7:00 PM 特製晚餐“Yushi豆腐鍋”
- 9:30 PM 助眠“調節深呼吸助眠”
- 10:00 PM 飲忘憂茶放鬆身心
- 10:30 PM 就寢

< 第3天 >

- 6:30 AM 起床 / 覺醒香草茶
- 7:00 AM 在海濱享受“早晨日光浴”
- 8:00 AM 在客房享用早餐
- 12:00 PM 辦理退房