

## 우리즌 숙면 체류

### <1일차>

- 3:00 PM 체크인
- 4:00 PM 허브티 만들기「정원 투어」
- 5:00 PM 해변 승마 체험
- 7:00 PM 저녁 식사「류큐 가스트로노미아 ~ Bellezza~」(별도 요금)
- 9:30 PM 수면을 유도하는「밤의 조율 심호흡」
- 10:00 PM 취침 전 몸을 이완시키는 쿠완소 차
- 10:30 PM 취침

## <2일차>

- |          |                         |
|----------|-------------------------|
| 6:30 AM  | 기상/기상 허브티               |
| 7:00 AM  | 해변에서 아침 해를 느끼는 「아침 일광욕」 |
| 8:00 AM  | 조식 다이닝 「류큐 조식」          |
| 10:00 AM | 아쿠아틱 운동/부유욕             |
| 12:00 PM | 객실에서의 점심 「모즈쿠 소바」       |
| 2:30 PM  | 호시노야 오키나와 스파            |
| 7:00 PM  | 특별 저녁 「유시 두부 전골」        |
| 9:30 PM  | 수면으로 이끄는 「밤의 조율 심호흡」    |
| 10:00 PM | 취침 전 몸을 이완시키는 쿠완소 차     |
| 10:30 PM | 취침                      |

## <3일차>

- |          |                         |
|----------|-------------------------|
| 6:30 AM  | 기상/기상 허브티               |
| 7:00 AM  | 해변에서 아침 해를 느끼는 「아침 일광욕」 |
| 8:00 AM  | 객실에서의 아침 식사             |
| 12:00 PM | 체크아웃                    |