



# 琉球発酵滞在

## ■1日目

- 3:00 PM チェックイン
- 4:00 PM 発酵文化を学ぶ「琉球発酵インビテーション」  
浜ウォーク
- 6:00 PM 夕食「琉球ガストロノミア～Bellezza～」
- 9:00 PM 睡眠へと誘う「夜の調律深呼吸」
- 10:30 PM 泡盛の酒粕入浴セットでバスタイム  
発酵ドリンク

## ■2日目

- 8:00 AM 朝食「インルームダイニング」  
発酵ドリンク
- 10:00 AM アクアティックエクササイズ 60分
- 12:00 PM 昼食「カシジェーのニョッキ」作り
- 5:00 PM 星のや沖縄スパ「月」 90分
- 7:00 PM 夕食「琉球発酵しゃぶしゃぶ」
- 11:00 PM 泡盛の酒粕入浴セットでバスタイム

## ■3日目

- 7:00 AM 身体がめざめる「朝の鍛錬深呼吸」
- 8:00 AM 特別朝食「発酵朝食」 発酵ドリンク
- 10:00 AM 浜ウォーク
- 12:00 PM チェックアウト