

가루이자와 온천 홀로 여행

< 1 일차 >

3:00 PM	체크인
3:30 PM	호시노 온천 톰보노유에서 온천욕
4:00 PM	침구 바디 케어
7:30 PM	석식 '산의 카이세키'

< 2 일차 >

8:45 AM	스트레칭
9:30 AM	호시노 온천 톰보노유에서 온천욕
10:00 AM	특별 조식
2:00 PM	심호흡 입욕법 강의,메디테이션 바스 대절 입욕
3:00 PM	오일 트리트먼트
5:30 PM	저녁 식사 (별도 요금)

< 3 일차 >

8:45 AM	스트레칭
9:30 AM	호시노 온천 톰보노유에서 온천욕
10:00 AM	아침 식사 (별도 요금)
12:00 PM	체크아웃