



星のや軽井沢
HOSHINOYA Karuizawa

脱デジタル滞在・軽井沢～温泉と森林浴～

< 1 日目 >

- | | |
|---------|-------------------|
| 3:00 PM | チェックイン・デジタル機器を預ける |
| 3:30 PM | 深呼吸入浴法レクチャー |
| 5:30 PM | 夕食（＊別料金） |
| 8:00 PM | メディテーションバスにて深呼吸入浴 |

< 2 日目 >

- | | |
|---------|-------------------|
| 7:00 AM | 朝食（＊別料金） |
| 9:00 AM | 乗馬倶楽部へ出発 |
| 9:30 AM | 森の乗馬体験 |
| 1:00 PM | 野鳥の森ネイチャーウォッチング |
| 6:00 PM | 夕食（＊別料金） |
| 9:00 PM | メディテーションバスにて深呼吸入浴 |

< 3 日目 >

- | | |
|----------|---------------------|
| 7:00 AM | 朝食（＊別料金） |
| 9:00 AM | 星野温泉 トンボの湯にて温泉入浴 |
| 12:00 PM | チェックアウト、デジタル機器を受け取る |