

マリナクティビティ予約時の注意事項

- ・マリナクティビティは、天候不良により中止の場合がございます。予めご了承ください。
- ・60歳以上のお客様は、事前に医師による診断書が必要です。
- ・ツアー参加前の飲酒はお控えください。また、二日酔いが疑われる場合はご参加いただけません。
- ・マリナクティビティには、対象年齢がございます。対象年齢に満たないお子様はご参加いただけません。

＜対象年齢＞

スノーケリング 6歳以上

ダイビング 10歳以上

以下に該当するお客様には、マリナクティビティにご参加いただくことができません。

- ・現在妊娠している、もしくはその可能性がある
- ・二日酔いが疑われる場合
- ・ダイビング後の当日に飛行機搭乗予定である（スノーケリングについては問題はありません）

以下に該当する病歴があるお客様は、医師による診断書が必要です。

ご予約時にご相談ください。

- ・現在処方せんによる投薬を受けている（避妊薬、マラリア予防薬は除く）
- ・てんかん、発作、痙攣をおこす、またはおこしたことがある、あるいは抑えるための薬を服用している
- ・高血圧である、または血圧降下剤など血圧をコントロールする薬を服用している、またはしていた
- ・糖尿病である、またはなったことがある
- ・心臓病、不整脈、心臓疾患に罹っている、または患っていた（心筋梗塞や狭心症など）
- ・血液、血管の病気ある、またはなったことがある（脳梗塞や出血障害など）
- ・耳鼻の病気である、またはなったことがある、あるいは耳や副鼻腔の手術を受けたことがある
- ・精神病、不安障害、行動障害などの問題がある、またはなったことがある（不安発作、閉所恐怖症など）
- ・乗り物酔いがよくある、または乗り物酔いが激しくある（船酔いや車酔いなど）
- ・喘息がある、またはなったことがある、あるいは喘息の薬を服用している
- ・運動制限がある（中程度の運動しかできない、例えば約1.6kmの距離を12分以内に歩くことができない）
- ・最近3か月以内に何かしらの医療を受けた
- ・ツアーに参加するにあたり、身体の状態に不安がある

＜以下、体験ダイビング・ファンダイビングのみ＞

- ・消化器系の病気がある、または患ったことがある
- ・気胸やその他の肺の病気がある、またはなったことがある、もしくは肺（胸部）の手術を受けたことがある
- ・花粉症またはアレルギー症状の激しい発作がある、または風邪、副鼻腔炎、気管支炎によく罹る
- ・過呼吸がある、またはなったことがある
- ・意識喪失や気絶したことがある（完全、または一時的に意識を失う）
- ・潜水病や減圧症である、またはなったことがある
- ・骨、関節、筋肉の病気や痛みがある
- ・腰痛を繰り返しおこす、または腰の手術を受けたことがある
- ・ヘルニアに罹っている、または患ったことがある
- ・甲状腺の病気がある、または患ったことがある
- ・偏頭痛を繰り返しおこす、またはそれを抑えるための薬を服用している
- ・過去5年間にアルコール依存症、薬物依存症がある、またはなったことがある

Health Policies and Reservation Precautions Marine Activities

- Marine Activities may be cancelled according to the weather conditions.
- Customers over 60 years of age is required a medical certificate when you reserve.
- Please refrain from drinking before the tour. If you have a hangover, you may not participate.
- Each marine activities have a target age. Children under the age are not allowed to participate.

< Target Age >

- Snorkeling 6 years of age or older
- Diving 10 years of age or older

Guests with the following conditions will not be able to participate in our marine activity programs :

- Expectant Mothers,
- Suspected hangover,
- Plan to fly on the day after the diving to prevent decompression sickness (No problem with snorkeling) .

Guests with the following medical histories are required a medical certificate.

Please confirm the conditions when making a reservation.

- Currently on prescription medication (except contraceptives and malaria prophylactics) ,
- Have or have had epilepsy, seizures, or are taking medications to control them,
- Have high blood pressure, or have taken any medication that controls blood pressure, such as antihypertensive drugs,
- Have or have had experienced diabetes,
- Have experienced heart disease, arrhythmia, or heart disease (such as myocardial infarction or angina) ,
- Have or have had a blood or vascular disease (such as cerebral infarction or bleeding disorder) ,
- Have or have had an ear or nose disease, or have had ear or sinus surgery,
- Have or have had problems such as mental illness, anxiety disorders, behavioral disorders (anxiety attacks, claustrophobia, etc.) ,
- Common or severe motion sickness (such as seasickness or motor sickness) ,
- Have or have had asthma or are taking asthma medications,
- Can only do moderated exercise (for example, cannot walk about 1.6 km within 12 minutes) ,
- Have received any medical care within the last 3 months,
- Worried about own physical condition when participating in the marine activities.

< Please confirm following points when participating in any diving tour >

- Have or have had a digestive illness,
- Have or have had pneumothorax or other lung disease, or have had lung (chest) surgery,
- Having severe attacks of hay fever or allergic symptoms, or common cold, sinusitis, or bronchitis,
- Have or have had hyperventilation,
- Have a loss of consciousness or faint (complete or temporary loss of consciousness) ,
- Have or have had diving sickness or decompression sickness,
- Have bone or joint or muscle disease or pain,
- Have had back pain repeatedly or have had back surgery,
- Have or have had a hernia,
- Have or have had a thyroid disease,
- Taking medications to repeatedly or prevent migraines,
- Alcoholism, drug dependency, or has been in the past 5 years.