

島嶼時間療程

< 第一天 >

3:00 PM 登記入住和填寫核對表

隨時 花園散步和插花

餓的時候 開胃酒之後，在 “Island Terroir ” 餐廳享用晚餐

隨時 深呼吸和伸展運動

困倦時 睡覺

< 第二天 >

餓的時候 早餐

水療護理

餓的時候 面条制作体验，午餐

隨時 竹富島村庄之旅

餓的時候 客室內享用晚餐「命草薰島鍋」

困倦時 睡覺

< 第三天 >

餓的時候 早餐

水療護理

餓的時候 在餐廳享用晚餐「彩島御膳」

困倦時 睡覺

隨時 深呼吸和伸展運動

困倦時 睡覺

< 第四天 >

餓的時候 早餐

水療護理

隨時 聆聽海灘上的海浪聲

12:00PM 執行檢查清單、退房