



## 贅沢ゆるり旅

### <1日目>

- 3:00 PM チェックイン・コンサルテーション  
深呼吸入浴法のレクチャー
- 5:00 PM メディテーションバスにて温泉入浴
- 7:00 PM 夕食「谷の桜御膳」

### <2日目>

- 6:30 AM 春暁ストレッチ
- 8:30 AM 朝食「目覚めの和朝食」
- 10:00 AM オイルトリートメント「フォーハンズ」
- 12:00 PM 集落内を自由に散策・昼食（\*別料金）
- 3:00 PM 星野温泉 トンボの湯にて温泉入浴
- 7:00 PM 夕食「山の懐石」（\*別料金）
- 9:00 PM メディテーションバスにて温泉入浴

### <3日目>

- 6:30 AM 春暁ストレッチ
- 8:00 AM 朝食「山の朝食」（\*別料金）
- 9:00 AM 温泉入浴
- 12:00 PM コンサルテーション・チェックアウト