

輕井澤 菇類養生假期

< 第一天 >

- 3:00 PM 办理入住、享用蘑菇味噌布丁
- 4:00 PM 深呼吸入浴法讲座
- 5:00 PM 在冥想浴池中进行深呼吸入浴
- 6:30 PM 特别晚餐

< 第二天 >

- 8:00 AM 拉伸
- 9:00 AM 特别早餐
- 10:00 AM 森林蘑菇之旅
- 2:00 PM SPA精油护理
- 6:30 PM 晚餐（*另收费）
- 9:00 PM 在冥想浴池中深呼吸入浴

< 第三天 >

- 7:00 AM 早餐（*另收费）
- 8:00 AM 拉伸
- 9:00 AM 于「星野温泉 蜻蜓之汤」享受温泉浴
- 12:00 PM 办理退房