

琉球发酵养生体验

< 第 1 天 >

- 3:00 PM 办理入住
- 4:00 PM 学习发酵文化 “介绍琉球发酵”
- 6:00 PM 晚餐 “琉球美食飨宴～Bellezza～”
- 9:30 PM 引导睡眠的 “夜间深呼吸”
- 10:30 PM 使用泡盛酒糟入浴套装享受入浴时光
发酵饮品

< 第 2 天 >

- 7:00 AM 唤醒身体的 “晨间深呼吸”
- 8:00 AM 客房早餐
发酵饮品
- 10:00 AM 水中有氧运动 60分钟
- 11:00 AM 午餐 —制作 “Kashijee 意式团子·腌肉”
- 2:30 PM 虹夕诺雅冲绳SPA护理 “芳” 90分钟
- 6:30 PM 晚餐 “琉球发酵涮涮锅”
- 9:30 PM 引导睡眠的 “夜间深呼吸”
- 10:30 PM 使用泡盛酒糟入浴套装享受入浴时光

< 第 3 天 >

- 7:00 AM 海滩漫步
- 8:00 AM 特别早餐— “发酵早餐”
发酵饮品
- 12:00 PM 退房