



星のや京都  
HOSHINOYA Kyoto

## 奥嵐山の調律養生

### <1日目>

14:30 チェックイン

15:00 送迎船で本館へ

15:40 聞香

16:00 鍼灸の施術

18:30 夕食

体質に合わせたアクティビティ

### <2日目>

自由な時間に起床し、朝粥を味わう

13:00 昼食「五行の調律膳」

14:00 鍼灸の施術

体質に合わせたアクティビティ

入浴

18:30 夕食

### <3日目>

5:15 朝のお勤め

8:00 嵐峡の朝鍋

10:00 鍼灸の施術

11:30 聞香

12:30 チェックアウト